



Pote-Liv

TRÆNING & TRIVSEL



TRYGGE HUNDE – GLADE EJERE ♥



Undgå madvogteri

Skab tryghed omkring mad –
og byg tillid for livet ♥



En **guide** med øvelser
til det gode hundeliv



FORSTÅ
din hunds signaler



SKAB TRYGHED
omkring mad, tyggeben
og andre værdifulde ting



BYG TILLID
gennem leg,
bytte og samarbejde



Træning med hjerte og forståelse ♥





Kære nye hundeejer

Små skridt skaber stærke relationer.

Tillykke med dit nye familiemedlem.
Jeg håber, I får mange gode år sammen.

Hvalpe og unghunde er meget nysgerrige. De undersøger verden med deres snude – men også med munden. Derfor er det helt naturligt, at de samler ting op, bærer rundt på dem og undersøger dem nærmere.

Mange hundeejere bliver usikre på, hvad de skal gøre i de situationer. Nogle ting må de gerne beholde, mens andre er vi nødt til at få dem til at slippe igen.



DET FÅR DU I DENNE GUIDE

I denne guide får du viden og enkle øvelser, som hjælper dig med at skabe tryghed og tillid omkring mad og andre værdifulde ting, så du nemmere kan få din hund til frivilligt at slippe det, den ikke skal have.

Øvelserne i guiden bygger oven på hinanden. Jeg anbefaler derfor, at du laver dem i den rækkefølge, de står i guiden. Hver øvelse danner grundlag for den næste og styrker gradvist samarbejdet mellem dig og din hund.



MÅLET ER...

Målet er ikke, at du skal kunne tage ting fra din hund.
Målet er, at din hund bliver så tryk ved dit nærvær, at den frivilligt vælger at dele med dig.



*Tillid opbygges ikke ved at tage ting fra din hund.
Den bygges ved, at din hund oplever,
at dit nærvær gør dens verden bedre.*



God fornøjelse ♥

Inger Skibsted
Pote-Liv



Hvad er madvogteri?



Madvogteri er hundens måde at forsøge at beskytte noget, den selv synes er værdifuldt – fx mad, godbidder, legetøj eller noget, den finder på sin tur.

Det kaldes også ressourceforsvar og er en helt naturlig adfærd hos hunde.

Det betyder blot, at hunden forsøger at passe på noget, den oplever som værdifuldt. Det kan være mad, tyggeben, legetøj – eller noget spændende, den har fundet på gåturen.

Ressourceforsvar handler ikke om dominans eller om, at hunden vil bestemme. Det handler om, at den er usikker på, om den får lov at beholde det, den har.

Heldigvis kan tillid opbygges – og det starter med de små oplevelser i hverdagen.

Jo mere tryk hunden føler sig ved, at du nærmer dig dens værdifulde ting, jo mindre behov har den for at beskytte dem.

De fleste hunde viser aldrig ressourceforsvar, hvis de oplever, at mennesker omkring dem er forudsigelige og ikke tager deres ting fra dem.



En hund, der føler sig tryk, har mindre behov for at passe på sine ting.





Når din hund siger “Giv mig lidt plads”

– Sådan genkender du de første tegn på utryghed

Hunde har et meget tydeligt kropssprog – både når de er glade, nysgerrige og afslappede, men også når de er usikre. Desværre er det ofte de tidlige tegn på usikkerhed, vi overser.

Når en hund bliver usikker, forsøger den som regel først at fortælle os det på en stille og fredelig måde. Hvis hunden oplever, at dens signaler ikke bliver respekteret, vil den ofte gøre dem tydeligere.

DE FØRSTE SMÅ TEGN

Jeg forsøger at undgå konflikt.

Disse dæmpende signaler er hundens første forsøg på at undgå konflikt og skabe afstand.



Fjerner sig med det, den har



Stopper med at spise / sænker hovedet over det, den har



Slikker sig hurtigt om munden flere gange



Drejrer hovedet væk og undgår øjenkontakt



Vender siden til



Hvis vi reagerer roligt og giver hunden plads, behøver den ofte ikke at skrue op for kommunikationen.



NÅR HUNDEN BEDER OM MERE AFSTAND

Mine første signaler blev ikke forstået.

Hunden gør nu sine signaler tydeligere – fordi den har brug for, at du stopper.



Stivner



Stirrer på dig



Lægger ørene tilbage



Sætter halen mellem benene



Løfter læberne lidt



Blotter tænder



Knurrer



Snapper ud



Farer frem med eller uden gøen



HUSK

Jo tidligere du opdager din hunds signaler, jo lettere er det at hjælpe den.

Knurren er derfor sjældent starten på ressourceforvar – det er ofte et tegn på, at hundens tidligere signaler ikke er blevet opdaget eller respekteret.





Få mest muligt ud af træningen

Al begyndelse er svær – træn derfor i korte sekvenser, og når du mærker fremgang, kan du øge tiden og gøre det lidt sværere.



- Stop mens både du og din hund stadig synes, det er sjovt og mens øvelsen stadig lykkes.



- Hvalpe og unghunde lærer bedst gennem flere korte træningspas i løbet af dagen.



- Start et roligt sted uden forstyrrelser. Når øvelsen er blevet let, kan I øve den forskellige steder, så din hund bliver tryk ved at samarbejde med dig – uanset hvor I er.



- Du behøver ikke sætte 30 minutter af til træning. TVærtimod er 1–3 minutter ad gangen ofte rigeligt.

Brug de små pauser i hverdagen:

- Inden din hund skal have mad
- Når I kommer hjem fra en gåtur
- Mens kaffen løber igennem
- Når din hund selv opsøger dig



- Træning foregår ikke kun på træningspladsen. Den foregår i de små øjeblikke, I deler hver eneste dag.



- Ros hellere en gang for meget, end en gang for lidt.



- Små skridt giver de bedste resultater.



- Bliver din hund usikker, så gør øvelsen lettere og gå et par skridt tilbage.





Øvelse 1 – dut på hånd



FORMÅL

Din hund skal lære, at din hånd betyder noget rart, så den frivilligt opsøger den.



DU SKAL BRUGE

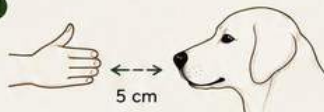
🐾 Godbidder.



SÅDAN GØR DU:

- 1 Sæt en udstrakt hånd 5 cm fra din hunds snude
- 2 Sig f.eks. "Dut" eller "Rør"
- 3 Hold hånden stille og vent på, at din hund berører din håndflade med snuden.
- 4 Ros og giv godbid, når din hund rører din hånd.
- 5 Hvis din hund ikke rører hånden i løbet af få sekunder, så fjern hånden og start forfra
- 6 Gentag 10 gange og ros rigtigt meget samt giv godbid hver gang, den af sig selv rører din hånd med sin snude.
- 7 Begynd derefter at øge afstanden til hånden
- 8 Ros og giv godbid, når den kommer hen for at dutte.

1



4



7



VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Den mest almindelige fejl er, at vi kommer til at føre hånden hen mod hunden.

Hold hånden helt stille, og lad altid hunden tage initiativet.

Så lærer den, at det er dens eget valg at opsøge din hånd.



DERFOR LAVER VI ØVELSEN

Denne øvelse er det første skridt mod at lære din hund, at din hånd betyder noget rart. Når din hånd bliver forbundet med godbidder og positive oplevelser, bliver det lettere at arbejde med de næste øvelser omkring mad og andre værdifulde ressourcer.

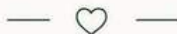


NÅR ØVELSEN BLIVER LET, KAN DU:

- 🐾 Øge afstanden mellem jer
- 🐾 Holde hånden i forskellige højder
- 🐾 Bevæge dig lidt baglæns



Øvelse 2 – Trækkeleg med tillid



FORMÅL

Din hund skal lære, at det er sjovt, når du tager fat i dens legetøj.



DU SKAL BRUGE

Din hunds yndlingslegetøj, som er stort nok til at du kan holde fast i det med begge hænder.



SÅDAN GØR DU:

- 1 Find et stykke legetøj og inviter din hund til en kort trækkeleg.
- 2 Rusk godt i legetøjet. I må begge gerne bruge lyd og have det sjovt.
- 3 Efter 5–10 sek. trækker du legetøjet helt ind til dig med begge hænder – gerne lidt over din hund hoved.
- 4 Hold legetøjet fuldstændigt i ro, også selv om din hund fortsætter med at trække. Den vil som regel stoppe efter få sekunder.
- 5 Så snart din hund slipper, roser du den højt og inviter straks til leg igen.
- 6 Gentag flere gange.



Afslut altid med, at din hund får lov at beholde legetøjet.



VÆR OPMÆRKSOM PÅ:

- Legen skal være sjov for jer begge – og stop med legen er sjov.



DERFOR LAVER VI ØVELSEN

- Din hund lærer, at dine hænder på dens legetøj betyder mere leg – ikke at legetøjet bliver taget fra den.



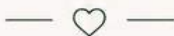
NÅR ØVELSEN BLIVER LET, KAN DU:

- Gerne lade din hund i løbet af legen løbe afsted med legetøjet, mens du bliver siddende. Den vil som oftest komme tilbage og invitere igen til at fortsætte. Den skal lige tage en sejrunde.





Øvelse 3 – Bytte for bytte



FORMÅL

Din hund skal lære, at det kan betale sig frivilligt at give slip.



DU SKAL BRUGE

Legetøj + godbidder



SÅDAN GØR DU:

- 1 Sid med din hund foran dig
- 2 Giv den et stykke legetøj, som ikke er dens yndlingslegetøj.
- 3 Vis den en godbid af høj værdi for den – hold den evt. helt op til hundens snude
- 4 Sig "bytte" eller "tak" i et roligt tonefald og vent stille
- 5 Når din hund slipper legetøjet, roser du den og giver den straks godbiden, mens du roligt gemmer genstanden bag din ryg
- 6 Hvis ikke hunden slipper, forsøg igen efter 10 sek.
- 7 Gentag 5 gange – hold pause i 2 min og gentag
- 8 Efter sidste gang lader du hunden beholde genstanden og giver den fri



Afslut altid med, at din hund får lov at beholde genstanden og giver den fri.



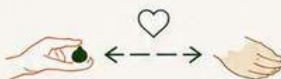
VÆR OPMÆRKSOM PÅ

- Pres aldrig din hund til at give slip. Hvis den ikke vil slippe, er øvelsen lidt for svær. Prøv igen senere.



DERFOR LAVER VI ØVELSEN

- Din hund lærer, at den ikke mister noget, når du kommer. Tværtimod kan det betale sig at give slip, fordi der kommer i bytte, som er mindst lige så godt.



NÅR ØVELSEN BLIVER LET, KAN DU:

- Bruge legetøj, den mere glad for/brug godbidder med lavere værdi
- Øve med ting, den selv finder på gåture – når den møstrer øvelsen hjemme





Øvelse 4 – Niks



FORMÅL

Din hund skal lære, at det kan betale sig at lade noget ligge, når du beder den om det.



DU SKAL BRUGE

Godbidder



SÅDAN GØR DU:

- 1 Sid med din hund foran dig
- 2 Læg en godbid på gulvet og dæk den med hånden
- 3 Sig roligt "Niks" og vent stille
- 4 Så snart din hund kigger væk eller stopper med at forsøge på at tage godbiden, roser du den.
- 5 Fjern godbiden fra gulvet og beløn i stedet med en godbid fra den anden hånd
- 6 Gentag flere gange



Afslut altid med, at din hund får lov at beholde genstanden og giver den fri.



VÆR OPMÆRKSOM PÅ

- Din hund skal aldrig have den godbid du har sagt "Niks" til
- At fjerne godbiden, når du siger "Niks"



DERFOR LAVER VI ØVELSEN

- Din hund lærer, at det kan betale sig at lytte til dig og vælge noget fra. Øvelsen styrker både din hunds impuls kontrol og samarbejdet med dig, og du kan bruge den i mange hverdagssituationer – også uden for hjemmet.



NÅR ØVELSEN BLIVER LET, KAN DU:

- Lade godbiden blive mere og mere synlig
- Lægge godbiden tættere på hunden
- Slippe godbiden lige ned foran hunden
- Kaste flere godbidder, sig "Værsgo" til nogle af dem og "Niks" til en af dem
- Brug øvelsen på gåture. Når din hund er på vej hen til noget, den ikke må tage, kan du sige "Niks". Når den vælger at lade det ligge, belønner du den med en godbid fra dig.





Øvelse 5 – Når din hund spiser



FORMÅL

Din hund skal lære, at dit nærvær under fodring betyder noget rart.



DU SKAL BRUGE

- Små lækre godbidder
- Din hunds foderbeholder – uanset om den får i skål, i snusemåtte, kong eller andet



SÅDAN GØR DU:

- 1 Giv din hund dens foder
- 2 Gå roligt hen den uden at kigge direkte på din hund
- 3 Kast en godbid ned til den / ved siden af maden
- 4 Ros stille og gå roligt væk igen
- 5 Vent 10–20 sek og gentag 3–5 gange



VÆR OPMÆRKSOM PÅ

- Hold god afstand, indtil din hund er helt tryk
- Gå altid roligt væk igen, når du har kastet en godbid
- Hold øje med din hunds kropssprog – bliver den usikker, så stop



DERFOR LAVER VI ØVELSEN

Din hund lærer, at der sker noget godt, når du nærmer dig dens mad. Målet er at dit nærvær bliver forbundet med ekstra gode oplevelser – ikke at maden bliver taget væk.



NÅR ØVELSEN BLIVER LET, KAN DU:

- Gå lidt tættere på din hund, inden du kaster godbiden
- Vent et par sekunder længere, før du går væk
- Lav øvelsen, når hunden har noget særligt lækker
- Lade andre voksne i familien lave øvelsen
- Når din hund er helt tryk ved alle i familien, kan en gæst også prøve et par gange af og til





Hvis du har undret dig over, om der er en særlig rækkefølge i de fem øvelser?

Så er svaret JA – og den er helt bevidst.



Øvelserne bygger nemlig oven på hinanden.

Hver øvelse skaber et lille stykke af den tillid, som gør den næste øvelse lettere.



1 🐾 Øvelse 1: Min hånd betyder noget rart

♥ Tillid til hånden



2 🐾 Øvelse 2: Mine hænder gør legen endnu sjovere

♥ Tillid gennem leg



3 🐾 Øvelse 3: Det kan betale sig at bytte

♥ Tillid gennem bytte



4 🐾 Øvelse 4: Jeg kan vælge noget fra

♥ Selvkontrol

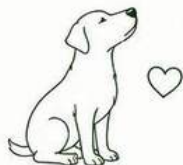


5 🐾 Øvelse 5: Min ejer gør det, jeg har, endnu bedre

♥ Tryghed omkring værdifulde ressourcer



Det er netop denne tillid,
der er den bedste forebyggelse af
ressourceforsvar



Jeg ønsker jer
RIGTIG GOD TRÆNING

